

青葉区サッカー協会

2025/5/27

会長 石井田 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

### 【第32回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・5月24日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。

今回は、区大会真最中で、参加者は、子ども3人、保護者2人、スタッフ3人、合計8人でした。今回新規に来ていただいた家族が1件ありました。

参加者の友人家族方でした。ありがとうございました。

### 【活動内容を画像にて報告いたします】

・挨拶、スケジュール、コーチ紹介。

・ラダーを使ったアップ。



・ボールを使ってストレッチ。



\*会場準備、後片付け等・・・ありがとうございます。（頼もしいです!）



・足の裏を使いゴリゴリ（前後）＆（横横）ボールの感覚を覚える。

（3-2）



\*終わった後は、ボールタッチ（5回～10回）⇒体のバランスを推進します。

・足の使い方説明⇒聞いていますねえ。

・円の中でドリブルゲーム。



\*3人一組になり⇒パス＆トラップ  
の練習前説明です

⇒軸足は蹴る方向に、足首を固定して  
蹴る（強いボールと怪我防止）

⇒トラップは、蹴る方向に止める。  
（次のスタートを早くするために！）

・ゲーム開始です。大人：ビギナーズ 侍ブルー：なでしこジャパン

(3-3)



**\*最後は皆さんで・・・ハイポーズ！ 選手、保護者の皆さんお疲れ様でした。**



**・次回は6月28日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催します。**

子ども達も、保護者の方々も、楽しくゲームができ、また参加しますと言っていました。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

以上